



REGOLAMENTO SWIM CARD

Dal 8 al 15 aprile 2016

Piscina Centro Sportivo Meridionale

Premessa

Trattasi di un contest **di gare di nuoto** che si svolgeranno presso la piscina del Centro Sportivo Meridionale e coinvolgerà l'intero popolo di nuotatori del Vallo di diano. Difatti, è ammessa la libera partecipazione da parte di tutti alla sola condizione che siano in regola con il **"certificato medico"**.

Le gare consisteranno in **prove** di velocità e resistenza per **categoria**, in funzione dell'età.

Le **prove saranno** entrambe di stile libero una di **velocità** e una di **resistenza**, i partecipanti potranno iscriversi anche ad una sola. Per ciascuna di esse sarà stilata una classifica generale in valore assoluto, ed un'altra per ogni categoria di età e sesso come da tabella sotto riportata. I **primi classificati**, maschi e femmine, per ciascuna delle categorie previste avranno diritto ad un **trofeo**, un **buono sconto di € 20,00** di servizi Metasport, ed eventuali **premi messi a disposizione dagli sponsor**, i quali saranno consegnati in occasione della **I Convention di Metasport** in programma sabato 16 aprile alle 18,30.

L'iscrizione alle gare è **gratuita**, inoltre ciascun partecipante avrà diritto ad un simpatico gadget di Metasport da ritirare in amministrazione, nel caso in cui avrà installato **l'APP di Metasport** sul proprio smartphone, o quello di un genitore. L'attivazione dell'APP permetterà a tutti gli utenti di essere costantemente aggiornati, a mezzo notifiche in tempo reale simili a Facebook, sulle offerte e tariffe di Metasport, sugli eventi e manifestazioni che saranno organizzati, ed anche di procedere con la prenotazione on line dei servizi erogati.

Categorie e prove

Le **categorie** si suddividono in base all'anno di nascita.

La **prova di velocità** consiste nel nuotare a stile libero nel minor tempo previsto la distanza fissata per ciascuna categoria. Mentre la **prova di resistenza** nel nuotare, sempre a stile libero, la maggiore distanza nel tempo prefissato per ogni categoria. I tempi e le distanze registrate dai partecipanti saranno rilevati dal referente Metasport coordinatore di vasca Agostino Marmo.

Cat.	Anni di nascita	Prova velocità sl	Prova resistenza sl
A	2006 - 2009	50 mt	5 min
B	2001 - 2005	50 mt	5 min
C	1996 - 2000	200 mt	10 min
D	1986 - 1995	200 mt	10 min
E	1971 - 1985	100 mt	10 min
F	1956 – 1970	50 mt	10 min
G	1955 in giù	50 mt	5 min

Modalità di partecipazione

La partecipazione è **gratuita** ed è aperta a tutti coloro che sono in regola con il **certificato medico**.

Il responsabile delle gare è il **coordinatore di vasca Agostino Marmo** al quale gli utenti potranno rivolgersi per poter programmare la prova di velocità o resistenza, oppure entrambe. Lo stesso coordinatore provvederà alla registrazione dei risultati che saranno enunciati e pubblicati in occasione della Convention di Metasport

prevista per il giorno 16 aprile 2016, nel corso della quale saranno anche consegnati i premi ai primi classificati e i gadget a tutti i partecipanti.

L'esecuzione della prova è possibile in tutti i giorni di apertura dell'impianto natatorio che vanno **dal 8 al 15 aprile**, preferibilmente nelle ore serali, eccezion fatta per le mattine di sabato 9 e domenica 10 aprile che la struttura sarà a disposizione per l'effettuazione della prova.

Classifiche

Verrà stilata una classifica generale maschile e femminile per ciascuna prova prevista, più classifiche per **ciascuna categoria di età e di prova** sempre per ambo i sessi.

Pubblicazione risultati

Le classifiche generali e per categoria saranno pubblicate sulla App ufficiale di Metasport e sulla pagina FaceBook. I vincitori risultanti dalle suddette classifiche saranno premiati in occasione della I convention di Metasport che si terrà il giorno 16 aprile 16 h. 18,30 presso l'aula consiliare del Centro Sportivo Meridionale.